



GROEPSLESROOSTER 2025

Aerobics

Maandag 19:30 - 20:30
Donderdag 19:30 - 20:30

Bodyshape

Maandag 18:45 - 19:30
Woensdag 10:00 - 11:00

Pilates

Woensdag 09:00 - 09:45
Donderdag 18:45 - 19:30
Vrijdag 09:00 - 09:45
Vrijdag 10:00 - 10:45

Karate

Dinsdag 19:00 - 20:00

Jiu-Jitsu

Dinsdag 20:00 - 21:00

Yoga

Dinsdag 19:00 - 20:00

WOW!

Maandag & vrijdag
10:00 - 11:00
Maandag & woensdag
19:30 - 20:30
Dinsdag & donderdag
19:00 - 20:00

Move & Mobility

Maandag t/m Vrijdag
09:00 - 10:00
Zondag
09:00 - 10:00

Spinning

Maandag 19:00 - 20:00
Woensdag 19:00 - 20:00
Vrijdag 19:00 - 20:00
Zondag 09:30 - 10:30



Sportcentrum
Fitring Steenweg 21
9936 BP Farmsum



info@fitring.nl



0596-635125



@sportcentrumfitring



www.fitring.nl